СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №
«__» 2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «Кристалл»
В.С. Багирян

Ежедневное меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных общеобразовательных учреждениях города-курорта Кисловодска в 2021 году.

Наименование блюда	Вес блюда, (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Неделя 1. День 1						
Завтрак						
Масло сливочное крестьянское 72,5%	10	0,1	8,3	0,1	75	14,СБ 2005г ПШ
Сыр"Российский" полутвёрдый (порциями)	15	0,05	4,5	0,05	37,5	10,СБ 2005г ПШ
Каша вязкая молочная гречневая с сахаром	200/10	6,2	10	26,8	224	174,СБ 2005г, СОШ
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15	60	376,СБ 2005г ПШ
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,3	13,04	63,7	к/к
Итого за завтрак	235	8,56	23,12	54,99	460,2	
Обед						
Икра свекольная	60	3,02	2,9	7,3	93,6	75,СБ 2005г ПШ
Суп картофельный с горохом	200	5,49	5,27	16,3	134,8	102, СБ 2005гПШ
Рыба припущенная (минтай, хек)	100	14,6	0,19	0	60,8	371, СБ 2004г
Картофель отварной с маслом сливочным	150	4	4,4	24	152	125,СБ 2005г ПШ
Компот из св. яблок	180	0,16	0,16	27,8	114	342,2005 СБ ПШ
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,2	к/к
Хлеб ржаной	30	1,98	0,24	10,02	52,1	к/к